

# Klassische Heilmassage

## Indikationen / Kontraindikationen

### Anwendungsbereiche

<b>Medizin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparates</li> <li>• Behandlung schmerz-/organbedingter Krankheitsbilder</li> <li>• Stressabbau</li> <li>• Verbesserung des Körpergefühls</li> </ul>	<b>Sport</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Behandlung von sportartspezifischen Belastungssyndromen</li> <li>• Beeinflussung des Muskeltonus</li> <li>• Betreuung im Sport</li> </ul>	<b>Wellness</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderung des Wohlbefindens</li> <li>• Stressabbau</li> <li>• Prävention</li> <li>• Verbesserung des Körpergefühls</li> </ul>
---	---	--

### Kontraindikationen

Die Kenntnisse der Kontraindikationen, die Fähigkeit, sie zu erkennen und das Verständnis ihrer Relevanz bilden die Grundlage, welche die Massage zu einer sicheren und effektiven Behandlungsmaßnahme macht.

<u><b>Absolute Kontraindikationen</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Akute fieberhafte Allgemeinerkrankungen</li> <li>• Akute Entzündungen innerer Organe</li> <li>• Fortgeschrittene Herzinsuffizienz</li> <li>• Thrombosen (akute Phlebothrombose)</li> <li>• Lymphangitis</li> <li>• Impfungen</li> <li>• Tumore</li> </ul>	<u><b>Relative Kontraindikationen</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arterielle Durchblutungsstörungen St. II</li> <li>• Neurologische Ausfallerkrankungen</li> <li>• Myositis ossificans</li> <li>• Akute Infekte</li> <li>• Frische Traumen</li> <li>• Muskelspasmen</li> <li>• Schwangerschaft</li> <li>• Morbus Sudeck St. I</li> </ul>	<u><b>Absolut / relativ</b></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hauterkrankungen</li> <li>• Ekzeme</li> </ul>
--	---	--

### Indikationen

Indikationen der Massage sind vielfältig. Im Grunde genommen lassen sich unter Berücksichtigung der Kontraindikationen und Einhaltung von Vorsichtsmaßnahmen alle reversiblen Veränderungen der Strukturen des Bewegungsapparates mit Massage behandeln.

- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- Arthrosen
- Statisch / funktionell bedingte Muskelüberlastungen
- Zustandsbilder nach OP's am Bewegungsapparat, Posttraumatische Zustandsbilder
- Narbige Strukturveränderungen
- Chronische Atemfunktionsstörungen
- Arterielle Hypertonie
- Psychovegetative Syndrome
- Schlaffe Lähmungen Behandlungsziele
- Schmerzreduzierung bzw. -beseitigung
- Tonusreduzierung bzw. Tonussteigerung
- Förderung der Durchblutung
- Förderung der Lymphzirkulation
- Senkung der sympathischen Reflexaktivität
- Mobilisierung der verschiedenen Gewebsschichten und Strukturen
- Verspannungen
- Kopfschmerzen

- Ermüdung
- Rückenschmerzen
- Phantomschmerzen
- Gelenksschmerzen jeglicher Art
- Und vieles mehr